



MONITOR DE FRECUENCIA CARDÍACA - GUÍA DE AUTOMONTAJE PARA EL PACIENTE

LA AYUDA ESTÁ DISPONIBLE LLAMANDO AL 0345 6080542 DE LUNES A VIERNES DE 09:00 A 17:00

POR FAVOR, USE EL MONITOR PARA:

24 horas	48 horas	72 horas	7 días
----------	----------	----------	--------

Este monitor registrará continuamente su frecuencia cardíaca para que su médico pueda hacer un diagnóstico clínico más rápido y preciso de la causa de sus síntomas. El monitor está diseñado para ser fácilmente autoinstalado en su hogar. Realice actividades normales mientras usa el monitor; Esto significa que puedes hacer ejercicio y ducharte sin quitártelo (no nadar ni bañarte). **IMPORTANTE: POR FAVOR, INSTALE EL MISMO O EL SIGUIENTE DÍA LABORABLE ENTRE LAS 09:00 Y LAS 17:00**

1

MIRA EL VIDEO Y DESCARGA LA APLICACIÓN

Antes de montar el monitor, si es posible, vea nuestro breve vídeo: www.ecg-od.com/fitting

Por favor, lea atentamente estas instrucciones. Si puede, descargue la aplicación Diary escaneando el código QR o buscando el ECG-OD Diary en la App/Play Store.

Registre los síntomas que está experimentando en su teléfono inteligente. Alternativamente, puede

2

CONTENIDO DE LA CAJA

Por favor, compruebe si ha recibido los siguientes artículos:

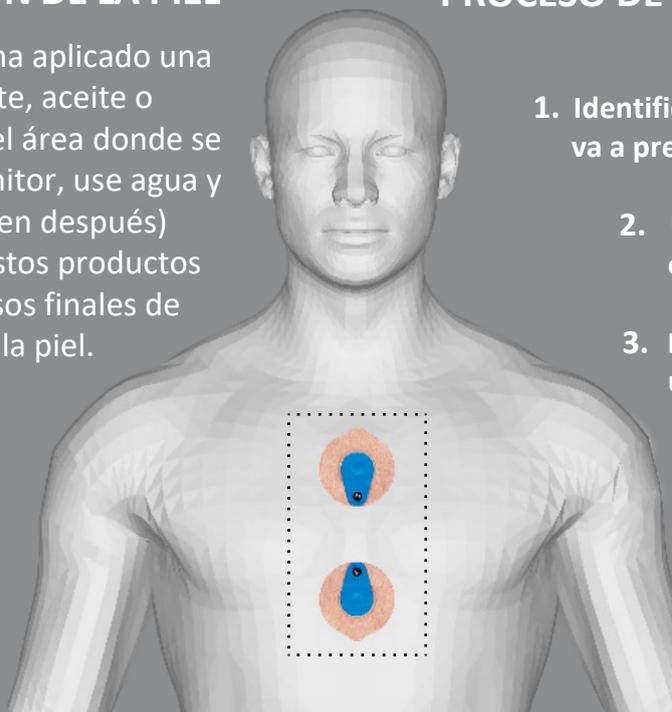
- Monitor de frecuencia cardíaca (incluye cable)
- Electrodo de ECG (electrodos viscosos de repuesto)
- Toallita con alcohol (para limpiar la piel)
- Afeitadora (para la depilación)
- Diario de papel (para registrar los síntomas)
- Sobre de devolución



3

PREPARACIÓN DE LA PIEL

Importante: Si ha aplicado una crema hidratante, aceite o cosméticos en el área donde se montará el monitor, use agua y jabón (seque bien después) para eliminar estos productos antes de los pasos finales de preparación de la piel.



PROCESO DE PREPARACIÓN DE LA PIEL:

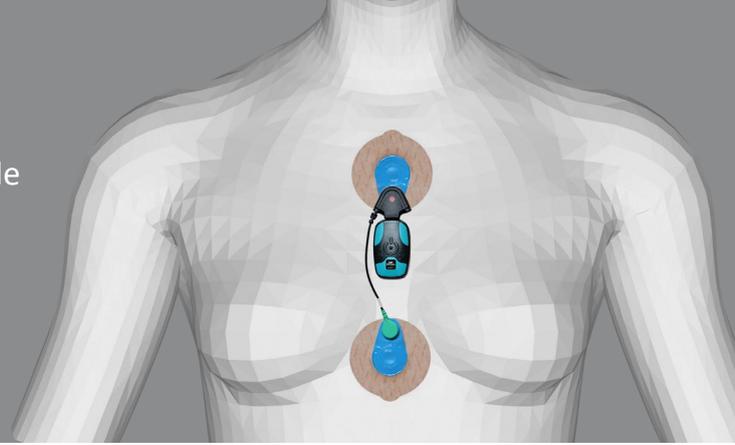
1. Identifique el área de la piel que se va a preparar (ver a la izquierda)
2. Usa una afeitadora para eliminar el vello
3. Limpie a fondo el área con una toallita con alcohol
4. Seca la piel con palmaditas, después de dejar que el limpiador se evapore naturalmente completos.



4

COLOCACIÓN DEL MONITOR DE FRECUENCIA CARDÍACA

- Retire con cuidado la capa protectora de los electrodos y aplíquela de acuerdo
- Para asegurar el contacto con la piel, alisar bordes de los electrodos, pero evite



5

PUESTA EN MARCHA DEL MONITOR

- El dispositivo se iniciará automáticamente después del contacto con la piel. Si la puesta en marcha se realiza correctamente, debería ver una luz verde parpadeante (en el icono cada 5 segundos. La luz no es intensa, así que asegúrate de no estar en un lugar luminoso.
- SI LA LUZ NO ES VISIBLE, LLAME AL LÍNEA DE AYUDA 0345 6080542 (abierta los lunes para



6

REEMPLAZO DE ELECTRODOS

Si el electrodo se afloja, reemplácelo con las piezas de repuesto suministradas. Los electrodos se conectan al cable con pestillos simples. Si experimenta una reacción adversa en la piel, quítese el monitor y los electrodos y póngase en contacto con la línea de ayuda.

7

REGISTRO DE SÍNTOMAS

Registre los síntomas significativos y el momento de su aparición ayudará a hacer un diagnóstico. Utilice la aplicación para teléfonos inteligentes o el diario impreso.



8

FIN DE LA GRABACIÓN

Basta con quitar el monitor y el cable. Retire suavemente los dos electrodos de la piel y deséchelos (pero NO el cable o el dispositivo).

9

EL MONITOR SOLO SE DEVUELVE A TRAVÉS DE

CORREO

Lleve el sobre a su oficina de correos local y Entréguelo en la ventanilla: no hay gastos de envío y el servicio es gratuito.

La devolución se realiza a través de un servicio supervisado, **POR LO TANTO, NO UTILICE EL BUZÓN.**

Por favor, asegúrese de que el sobre proporcionado contenga:

1. Diario impreso del paciente (si corresponde)
2. Monitor de frecuencia cardíaca (incluye cable)

