

# KALP MONİTÖRÜ İÇİN HASTAYA YÖNELİK KENDİ KENDİNE TAKMA KILAVUZU

YARDIM İÇİN 0345 6080542'Yİ ARAYIN PZT - CUM 9:00 - 17:00

LÜTFEN MONİTÖRÜ AŞAĞIDAKİ SÜRE BOYUNCA TAKIN:

24 saat	48 saat	72 saat	7 gün
---------	---------	---------	-------

Doktorunuzun semptomlarınıza neyin yol açtığına dair daha çabuk ve daha doğru bir klinik teşhiste bulunabilmesi için bu monitör kalbinizden sürekli olarak kayıt alacaktır. Monitör, hastanın evde kendi kendine kolayca takabileceği şekilde tasarlanmıştır. Monitörün takılı olduğu süre boyunca lütfen normal aktivitelerinizi sürdürün; yani monitörü çıkarmadan egzersiz yapabilir ve duş alabilirsiniz (lütfen yüzmeyin veya suya girmeyin). ÖNEMLİ: LÜTFEN AYNI GÜN YA DA SONRAKİ İŞ GÜNÜ 9:00-17:00 SAATLERİ ARASINDA TAKIN

1

## VİDEOYU İZLEYİN VE UYGULAMAYI İNDİRİN

Lütfen monitörü takmadan önce uygun olduğunda kısa videomuzu izleyin: [www.ecg-od.com/fitting](http://www.ecg-od.com/fitting)

Bu talimatları dikkatle okuyun. Mümkünse, QR kodu tarayarak Günlük Uygulamasını indirin ya da App/Play store'da ECG-OD Günlüğünü arayın.

Semptomlarınızı akıllı telefonunuza kaydedin. Alternatif olarak, sunulan kağıt günlüğü kullanın.

2

## KUTUDA BULUNAN MALZEMELER

Aşağıdaki malzemelerin bulunup bulunmadığını kontrol edin:

- Kalp Monitörü (kablo dahil)
- EKG Elektrotları (yedek yapışkan pedler)
- Alkollü mendil (cildi temizlemek için)
- Jilet (tüyleri almak için)
- Kağıt günlük (semptomları kaydetmek için)
- İade zarfı



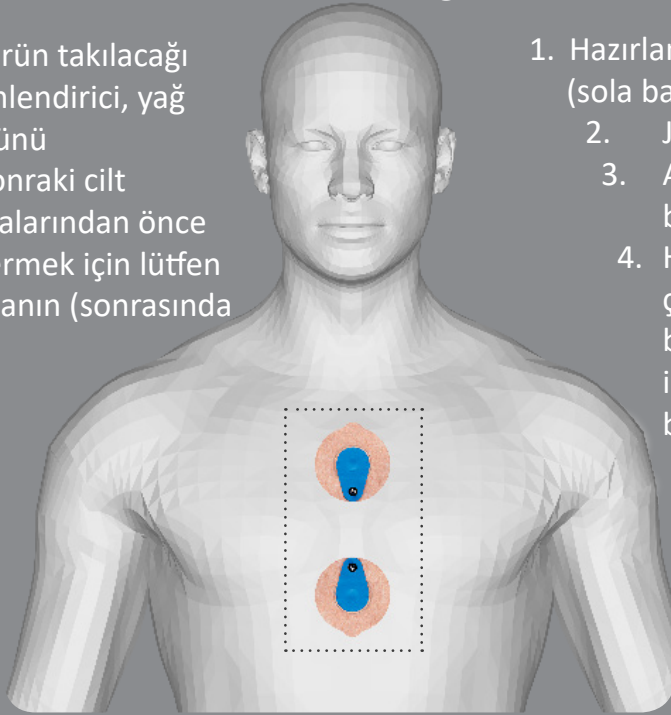
3

## CİLDİ HAZIRLAMA

Önemli: Monitörün takılacağı bölgede bir nemlendirici, yağ veya güzellik ürünü kullanılmışsa, sonraki cilt hazırlama aşamalarından önce bu ürünleri gidermek için lütfen sabun ve su kullanın (sonrasında iyice kurutun).

## CİLDİ HAZIRLAMA SÜRECİ:

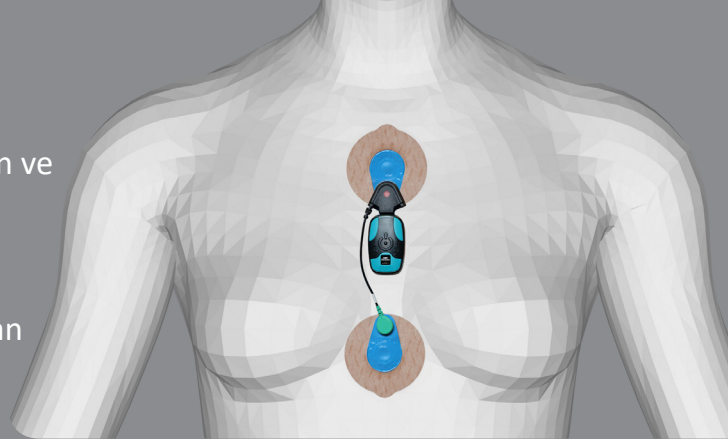
1. Hazırlanacak alanları belirleyin (sola bakın)
2. Jileti kullanarak tüyleri alın
3. Alkollü mendili kullanarak bölgeyi güzelce temizleyin
4. Herhangi bir temizleme çözeltisinin doğal şekilde buharlaşmasını sağlamak için tam 2 dakika boyunca bekleyerek cildi kurutun



4

## KALP MONİTÖRÜNÜN TAKILMASI

- Elektrotların arka kısmını dikkatle çıkarın ve sağdaki şemaya göre uygulayın
- Ciltle temas ettiğinden emin olmak için elektrotların kenarlarını düzelterek yerleştirin, ancak ortalarına bastırmaktan kaçının



5

## MONİTÖRÜN ÇALIŞTIRILMASI

- Cihaz, ciltle temas ettiğinde otomatik olarak çalışacaktır. Düzgün şekilde çalışıyorsa, 5 saniyede bir yanıp sönen yeşil bir ışık (kalp ikonu üstünde) göreceksiniz. Işık solgunsa, çok parlak bir ortamda olup olmadığınıza bakın
- IŞIK GÖRÜNÜMÜYORSA, 0345 6080542 NUMARALI YARDIM HATTI NI ARAYIN (Pzt-Cum 9:00-17:00 arası açık)



6

## ELEKTROTLARIN DEĞİŞTİRİLMESİ

Gevşeyen bir elektrot olursa sunulan yedekleri kullanarak bu elektrotu değiştirin. Elektrotlar, basit çıkıcılar kullanılarak kabloya bağlanır. Cildiniz olumsuz bir reaksiyon gösterirse monitörü ve elektrotları çıkarın ve yardım hattını arayın.

7

## SEMPTOMLARINIZI KAYDEDİN

Önemli semptomların ve zamanlarının kaydedilmesi teşhisinize yardımcı olacaktır. Akıllı telefon uygulamasını ya da basılı günlüğü kullanın.



8

## KAYDIN BİTİRİLMESİ

Monitörü ve kabloyu çıkarın. İki elektrotu ciltten yavaşça çıkarın ve atın (kabloyu veya cihazı ATMAYIN).

9

## MONİTÖRÜN SADECE POSTANE ARACILIĞIYLA GERİ GÖNDERİLMESİ

Zarfı yerel Postanenize götürün ve bankoya teslim edin - gönderim ücreti yoktur, bu hizmet ücretsizdir.

İade, takipli bir servisle sağlanmaktadır, bu nedenle POSTA KUTUSU KULLANMAYIN.

Size sunulan zarfta aşağıdakilerin geri gönderildiğinden emin olun:

1. Kağıt hasta günlüğü (kullanıldıysa)
2. Holter monitörü (kablo dahil)