



24 மணி நரேங்கள்	48 மணி நரேங்கள்	72 மணி நரேங்கள்	7 நாட்கள்
-----------------	-----------------	-----------------	-----------

இந்த மானிட்டர் உங்கள் இதயத்தின் தடாட்ச்சியான பதிவலை எடூக்கூம், இதனால் உங்களுக்கு அறிகாறிகளலை உண்டாக்கூவது எது என்று உங்கள் மரூத்துவர் விரலவைகவூம் தூல்லியமாகவூம் மரூத்துவ ஆய்வூ செய்ய மூடியூம். மானிட்டர் வீட்டிலயே எளிதில் சாயமாகப் பொருத்தக்கூடியவாறு வடிவமலைக்கப்பட்டூள்ளது. பொருத்தியூள்ள காலத்தில் தயவூசயெது உங்கள் சாதாரண செயல்பாடூகளைச் செய்யூங்கள்; இதன் பொருள் என்னவென்றூல் நீங்கள் அதலை கழற்றாமல் உடற்பயிற்சி செய்யலாமம் மற்றும் ஓவரில் கூளிக்கலாமம் (தயவூசயெது நீந்தவூே மூழ்கிக் கூளிக்கவூே வணேட்டாமம்). மூக்கியம்: தயவூசயெது காலலை 9:00 - மாலலை 5:00 அதே நாளில் அல்லது அடூத்த வலலை நாளில் பொருத்தவூம்

1

வீடியலவைப் பார்க்கவூம் & பயன்பாட்டலைப் பதிவிறக்கவூம்

மானிட்டரலைப் பொருத்துவதற்கூ மூன்பூ, மூடியூமானால், எங்கள் சிறிய வீடியலவைப் பாருங்கள்: www.ecg-od.com/fitting

இந்த வழிமூறலைகளைக் கவனமாகப் படியூங்கள். உங்களால் மூடிந்தால், QR கூறியூட்டலை ஸ்கனே செய்வதன் மூலம் டயரி பயன்பாட்டலைப் பதிவிறக்கவூம் அல்லது ஈ.சி.ஐ-ஓ.பி (ECG-OD) டயரிக்கான ஆப்/ப்ளூே ஸ்டூரில் தலூங்கள்.

உங்கள் அறிகாறிகளலை உங்கள் ஸ்மார்ட்பூனில் பதிவூ செய்யூங்கள். அதற்கூ மாற்றாக, தரப்பட்டூள்ள காகித டயரியலைப் பயன்படூத்தவூம்.

2

பெட்டியில் உள்ள பொருட்கள்

கீழ்க்கண்ட பொருட்கள் உங்களிடம் இரூக்கிறதூ என்று சரிபார்க்கவூம்:

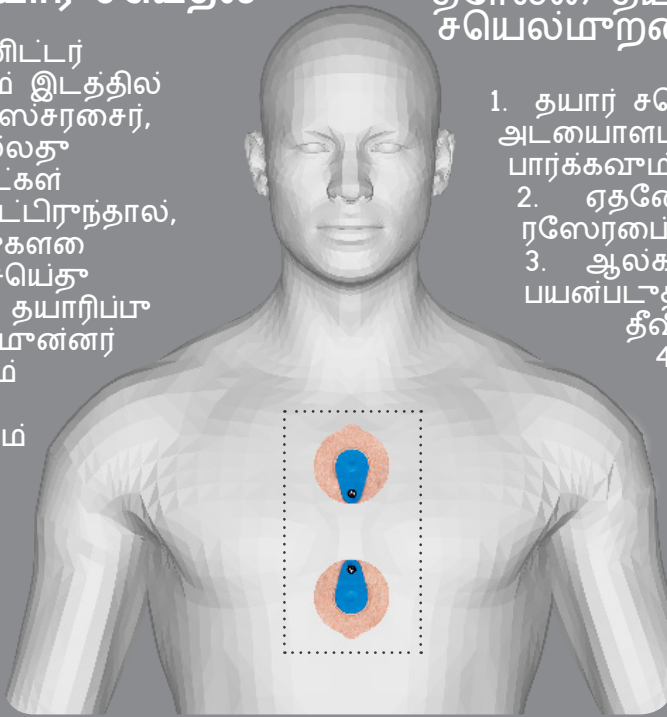
- ஹார்ட் மானிட்டர் (கூபிள் உட்பட)
- ஈ.சி.ஐ லகெட்ரூட்கள் (உபரியாக ஓட்டூம் பட்டலைகள்)
- ஆல்கஹூல் வலைப் (சரூமத்தலை சூத்தம் செய்ய)
- ரலூரை (மூடியலை அகற்ற)
- காகித டயரி (அறிகாறிகளலைப் பதிவூ செய்ய)
- திரப்பி அணூப்பூவதற்கான உறலை



3

தலூலை தயார் செய்தல்

மூக்கியம்: மானிட்டர் பொருத்தப்படூம் இடத்தில் ஏதனூம் மாய்ஸ்சரலைசர், எண்ணயெ அல்லது அழகூப் பொருட்கள் பயன்படூத்தப்பட்டிரூந்தால், இந்த தயாரிப்பூகளை அகற்ற தயவூசயெது அடூத்த தலூல் தயாரிப்பு நிலலைகலூக்கூ மூன்னர் சலூப்பு மற்றும் தண்ணீரலைப் பயன்படூத்தவூம் (அதன் பின்னர் நன்கூ உலர்த்தவூம்).



தலூலை தயார் செய்யூம் செயல்மூறலை:

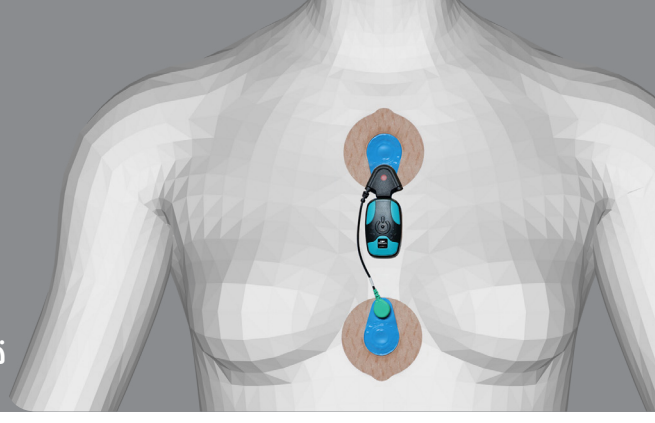
1. தயார் செய்ய வணேடிய பகூதிகளலை அடயாளம் காணவூம் (இடதூ பக்கம் பார்க்கவூம்)
2. ஏதனூம் மூடி இரூந்தால் ரலூரலைப் பயன்படூத்தி அகற்றவூம்
3. ஆல்கஹூல் வலைப்-ஐப் பயன்படூத்தி அந்த பகூதியலைத் தீவிரமாக சூத்தம் செய்யூங்கள்
4. எந்தவலூரூ தூப்பூரவூ செய்யூம் திரவத்தயலூம் 2 மூழூ நிமிடங்கலூக்கூள் இயற்கலயாக ஆவியாக அணூமதிக்கூம்பி சரூமத்தலை உலர வலைகலூம்



4

ஹார்ட் மானிட்டரை இணைப்பது

- எலக்ட்ரோட்களிலிருந்து பின்புறத்தை கவனமாக அகற்றி, வலதுபுறத்தில் உள்ள வரபைடத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளபி பொருத்தவும்
- தளோல் தடாடர்பை உறுதிபபுத்த, எலக்ட்ரோட் விளிம்புகளை மனெம்மயாக்காங்கள், ஆனால் மயைங்களில் அழுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்



5

மானிட்டரதைத் துவங்குதல்

- தளோலில் தடாடர்பு ஏற்பட்டவாடன் சாதனம் தன்னியக்கமாகத் தடாடங்கும். அது வறெறிகரமானால், ஒவ்வொரு 5 வினாடிக்கும் ஒரு பச்சை விளக்கூ ஒளிருவதை (இதய ஐகானில்) நீங்கள் பார்க்க வணேடும். ஒளிருவது மங்கலாக இரக்கிறது, எனவடே நீங்கள் வளெளிச்சமான இடத்தில் இல்லலை என்பதை உறுதி செய்துகொள்ளுங்கள்
- ஒளி தரெரியவில்லை என்றால், 0345 6080542 எண்ணில் ஹலெல்பலனை அழகைக்கவும் (திங்கள்-வளெள்ளி காலலை 9:00 மணி மாதல் மாலலை 5:00 மணி வரலை திறந்திரக்கம்)



6

எலக்ட்ரோட்களை மாற்றுவது

ஒரு எலக்ட்ரோட் தளர்வாக வந்தால், கடுக்கப்பட்ட மாற்று பாகங்களைப் பயன்படுத்தி அதை மாற்றவும். எலக்ட்ரோட்கள் எளிய அழுத்தக்கூடிய கூமிழ்களைப் பயன்படுத்தி கபேளடன் இணைக்கப்படுகின்றன. உங்களுக்கு பாதிப்பு ஏற்புத்தக் கூடிய தளோல் எதிர்வினை இரந்தால், மானிட்டர் மற்றும் எலக்ட்ரோட்களை அகற்றி விட்டு ஹலெல்பலனை அழகைக்கவும்.

7

உங்கள் அறிகுறிகளைப் பதிவு செய்யவும்

ஏதனோம் கூறிப்பிடத்தக்க அறிகுறிகளும் அவற்றின் நரேங்களும் பதிவு செய்யப்பட்டால் அது உங்கள் நரோயறிதலுக்கூ உதவும். ஸ்மார்ட்புளேன் ஆப் அல்லது அச்சிடப்பட்ட டயரியைப் பயன்படுத்தவும்.



8

பதிவு செய்வதை மாடித்தல்

வறெுமனடே மானிட்டர் மற்றும் கபேளலை அகற்றவும். தளோலில் இரந்து இரண்டு எலக்ட்ரோட்களை மடுவாக அகற்றி அபுறப்புத்துங்கள் (ஆனால் கபேள் அல்லது சாதனத்தை அல்ல).

9

அஞ்சல் அலுவலகம் வழியாக மட்டுமடே மானிட்டரை திராப்பி அனுப்ப வணேடும்

உறயை உங்கள் உள்ளூர் தபால் நிலயைத்திற்கூ எடுத்துச் சனென்று அதகைக் கவாண்டரில் ஒப்படைக்கவும் - டலெலிவரிக்கான சலெவுகள் எதுவும் இல்லலை மற்றும் சவேலை இலவசமாகும்.

திராப்பி அனுப்புவது ஒரு கண்காணிக்கப்பட்ட சவேலை வழியடே செய்யப்படுகிறது, எனவடே ஒரு தபால் பட்டியலைப் பயன்புத்த வணேடும்.

கடுக்கப்பட்ட உறகைளில் பின்வரபவலை திராப்பி அனுப்பப்படுவதை உறுதி செய்யவும்:

1. நரோயாளி காகித டயரி (பயன்புத்தியிரந்தால்)
2. ஹலோல்டர் மானிட்டர் (கபேள் உட்பட)

