

24 часов	48 часов	72 часов	7 дней
----------	----------	----------	--------

Монитор непрерывно фиксирует информацию о работе вашего сердца, что позволит вашему врачу быстрее и точнее поставить клинический диагноз и определить причину возникновения симптомов. Устройство монитора позволяет пациентам легко устанавливать его самостоятельно у себя дома. При ношении устройства делайте все как обычно: можно заниматься спортом или принимать душ, не снимая монитор (при этом не следует принимать ванну или плавать).

ВАЖНО: ПОЖАЛУЙСТА, УСТАНОВИТЕ УСТРОЙСТВО В ДЕНЬ ПОЛУЧЕНИЯ ИЛИ НА СЛЕДУЮЩИЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ В ПЕРИОД С 9:00 ДО 17:00

1

ПОСМОТРИТЕ ВИДЕОРОЛИК И ЗАГРУЗИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Перед установкой монитора посмотрите наш короткий видеоролик: www.ecg-od.com/fitting

Внимательно ознакомьтесь с настоящей инструкцией.

По возможности загрузите приложение для ведения дневника: для этого сканируйте QR-код или найдите приложение ECG-OD Diary в магазине App/Play store.

Записывайте свои симптомы в мобильном приложении. Вместо этого вы также можете использовать для записей предоставленный бумажный дневник

2

КОМПЛЕКТАЦИЯ

Убедитесь, что в комплект входят следующие позиции:

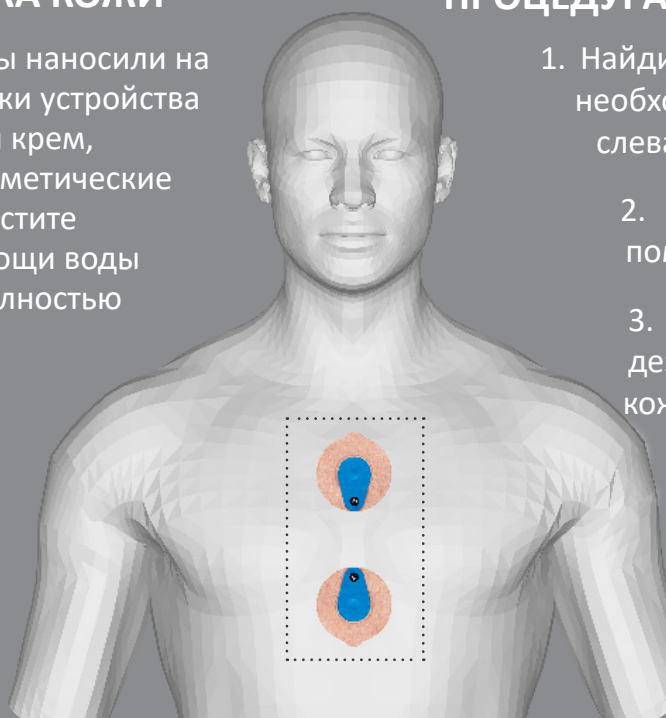
- Холтеровский монитор (с кабелем)
- Электроды для ЭКГ (запасные клейкие электроды)
- Спиртовая салфетка (для дезинфекции кожи)
- Лезвие (для удаления волос)
- Бумажный дневник (для записи симптомов)
- Конверт для возврата



3

ПОДГОТОВКА КОЖИ

Важно: Если вы наносили на место установки устройства увлажняющий крем, масло или косметические продукты, очистите кожу при помощи воды с мылом (и полностью высушите ее), прежде чем переходить к следующим этапам подготовки кожи



ПРОЦЕДУРА ПОДГОТОВКИ КОЖИ:

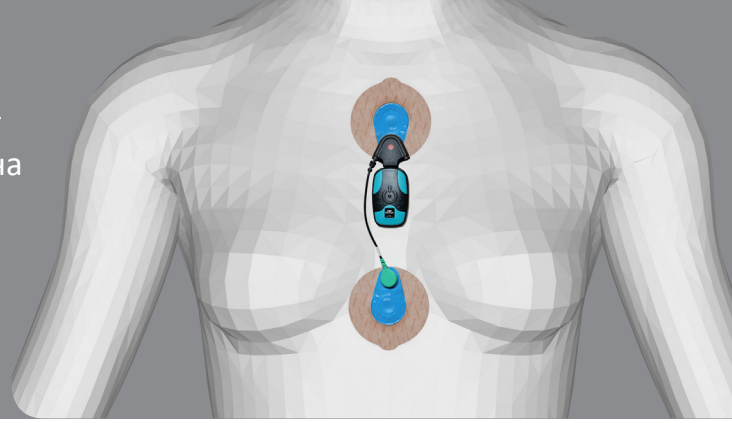
1. Найдите участки кожи, которые необходимо подготовить (см. слева)
2. Сбрейте волосы при помощи лезвия
3. Тщательно дезинфицируйте участок кожи при помощи спиртовой салфетки
4. Подождите 2 минуты, пока высохнет кожа и выветрится дезинфицирующий раствор



4

КРЕПЛЕНИЕ МОНИТОРА

- Аккуратно отсоедините электроды от основы и наклейте их, как показано на схеме справа
- Для обеспечения плотного контакта с кожей расправьте края электродов, стараясь не касаться их середины

**5**

ЗАПУСК МОНИТОРА

- Устройство запустится автоматически при контакте с кожей. Если устройство запустилось, каждые 5 секунд на нем будет мигать зеленая лампочка (на значке с изображением сердца). Лампочка мигает слабо, поэтому ее работу не следует проверять при ярком освещении
- ЕСЛИ ЛАМПОЧКА НЕ МИГАЕТ, ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 0345 6080542 (ПН-ПТ, 9:00 – 17:00)

**6**

ЗАМЕНА ЭЛЕКТРОДОВ

В случае отсоединения электрода замените его на запасной. Электроды соединяются с кабелем при помощи простых кнопок. В случае возникновения аллергической реакции снимите монитор и электроды и позвоните на горячую линию.

7

ЗАПИСЫВАЙТЕ СИМПТОМЫ

Записи о любых существенных симптомах и времени их проявления помогут врачу поставить диагноз. Используйте для записей мобильное приложение или бумажный дневник.

**8**

ЗАВЕРШЕНИЕ МОНИТОРИНГА

Снимите монитор и кабель. Аккуратно снимите электроды и утилизируйте их (НЕ выбрасывайте кабель и само устройство).

9

ВОЗВРАТ МОНИТОРА В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

Отнесите конверт в местное почтовое отделение и сдайте его: услуга возврата монитора представляется бесплатно, вам не нужно платить за доставку.

Доставка устройства должна отслеживаться, поэтому НЕ БРОСАЙТЕ ЕГО В ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК.

Убедитесь, что вы положили устройство в предоставленный конверт:

1. Бумажный дневник пациента (если он использовался)
2. Холтеровский монитор (вместе с кабелем)

