

## हार्ट मॉनिटर रोगी सेल्फ-फिटिंग गाइड

मदद के लिए सोमवार से शुक्रवार, सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक 0345 6080542 पर कॉल करें

कृपया नमिनलखिति के लिये मानीटर करें:

24-घंटे	48-घंटे	72-घंटे	7-दनि
---------	---------	---------	-------

यह मॉनिटर आपके हार्ट की लगातार रिकॉर्डिंग लेगा ताकि आपका डॉक्टर आपके रोग लक्षणों के कारण का जल्दी से अधिक सटीक क्लिनिकल डायग्नोसिस कर सके। इस मॉनिटर को इस तरह तैयार किया गया है कि यह घर पर आसानी से अपने आप फिट हो सके। इसे पहनने की अवधि के दौरान कृपया अपनी सामान्य गतिविधियाँ चालू रखें; इसका मतलब है कि आप इसे उतारे बिना कसरत कर सकते हैं और शॉवर ले सकते हैं (लेकिन पानी में न तैरें या नहाएं)।

महत्वपूर्ण: कृपया उसी दनि या अगली सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक लगा लें

# 1

### वीडियो देखें और ऐप डाउनलोड करें

मॉनिटर को लगाने से पहले, हो सके तो, कृपया हमारा छोटा वीडियो देख लें: [www.ecg-od.com/fitting](http://www.ecg-od.com/fitting)

इन निर्देशों को ध्यान से पढ़ें। अगर हो सके तो QR कोड को स्कैन करके डायरी ऐप को डाउनलोड कर लें या ऐप/प्ले स्टोर पर ECG-OD डायरी ढूँढें।

अपने स्मार्टफोन पर अपने रोग लक्षणों को रिकॉर्ड करें। या, दिए गए पेपर डायरी का इस्तेमाल करें।

# 2

बॉक्स में मौजूद चीजें

जांचें कि आपके पास नमिनलखिति चीजें हैं या नहीं:

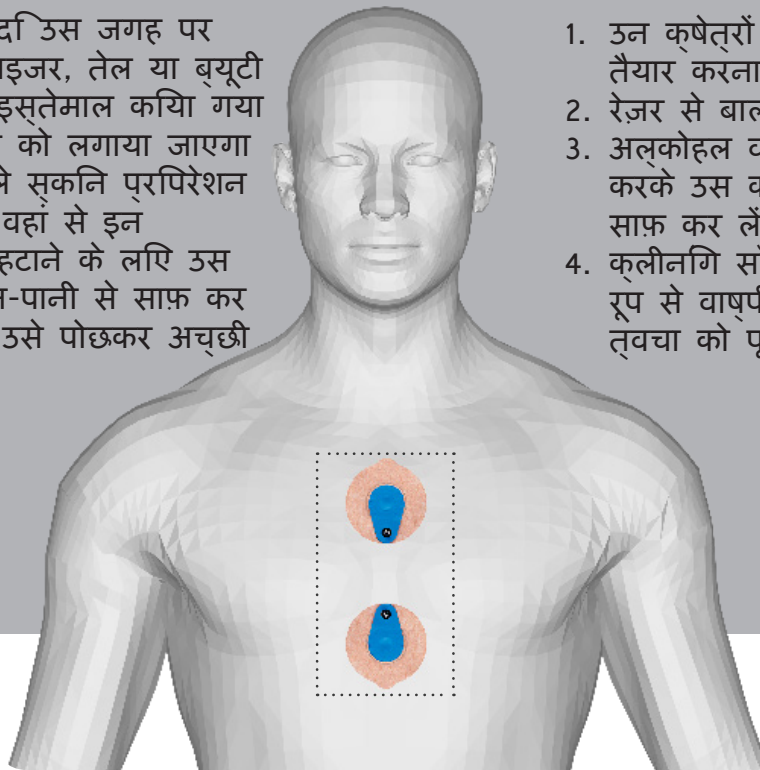
- \* हार्ट मॉनिटर (केबल सहित)
- \* ECG इलेक्ट्रोड्स (स्पेयर स्टिकी पैड्स)
- \* अल्कोहल वाइप (त्वचा साफ करने के लिए)
- \* रेजर (बाल नकालने के लिए)
- \* पेपर डायरी (रोग लक्षणों को रिकॉर्ड करने के लिए)
- \* रटिर्न लफिफा



# 3

### स्कनि प्रपिरेशन

महत्वपूर्ण: यदि उस जगह पर किसी मोइसचराइजर, तेल या ब्यूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल किया गया है जहाँ मॉनिटर को लगाया जाएगा तो कृपया अगले स्कनि प्रपिरेशन स्ट्रेज से पहले वहाँ से इन प्रोडक्ट्स को हटाने के लिए उस जगह को साबुन-पानी से साफ कर लें (उसके बाद उसे पोछकर अच्छी तरह सुखा लें)।



### स्कनि प्रपिरेशन

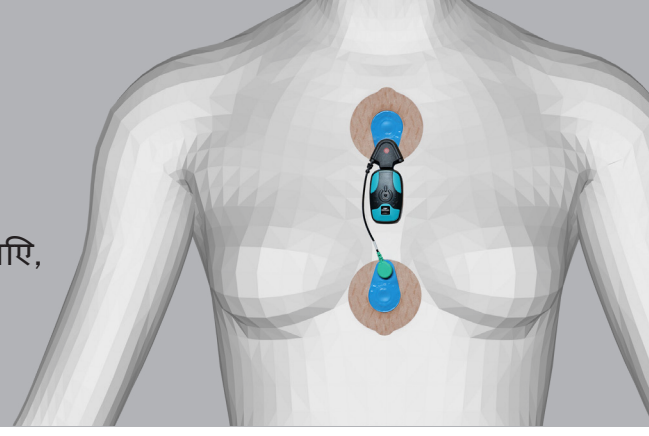
1. उन क्षेत्रों को पहचानें जिनमें तैयार करना है (बायीं तरफ देखें)
2. रेजर से बालों को नकाल लें
3. अल्कोहल वाइप का इस्तेमाल करके उस क्षेत्र को अच्छी तरह साफ कर लें
4. क्लीनिंग सॉल्यूशन को प्राकृतिक रूप से वाष्पीकृत होने देने के लिए त्वचा को पूरे 2 मिनट तक सूखने दें



4

### हार्ट मॉनिटर लगाना

- \* इलेक्ट्रोड्स से बैकगि को ध्यान से नकालें और दायीं तरफ डायग्राम में दिखाए गए अनुसार इस्तेमाल करें
- \* सुनिश्चिती रूप से त्वचा के संपर्क में लाने के लिए, इलेक्ट्रोड्स के कनारों को आराम से नीचे करें, लेकिन बीच में दबाने से बचें



5

### मॉनिटर को चालू करना

- \* त्वचा के संपर्क में आने पर डिविइस अपने आप चालू हो जाएगा। सफल होने पर, आपको हर 5 सेकंड में गरीन लाइट फ्लैश (हार्ट आइकन पर) करते हुए दिखाई देना चाहिए। फ्लैश फीका है, इसलिए सुनिश्चिती करें कि आप ब्राइट कंडीशन में नहीं हैं
- \* यदि लाइट दिखाई नहीं दे रही है तो हेल्पलाइन 0345 6080542 पर कॉल करें (सोमवार से शुक्रवार, सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक खुला)



6

### इलेक्ट्रोड्स को बदलना

यदि एक इलेक्ट्रोड ढीला हो जाता है तो दिए गए स्पेयरस का इस्तेमाल करके उसे बदल दें। इलेक्ट्रोड्स, सपिल पुश स्टड्स की सहायता से केबल से कनेक्ट होते हैं। त्वचा पर प्रतिक्रिया दिखाई देने पर, मॉनिटर और इलेक्ट्रोड्स को नकाल दें और हेल्पलाइन पर कॉल करें।

7

### अपने रोग लक्षणों को रिकॉर्ड करें

कोई महत्वपूर्ण रोग लक्षण और उनकी बारंबारता रिकॉर्ड होने पर आपके डायग्नोसिस में मदद मिलेगी। स्मार्टफोन ऐप या प्रिंटेड डायरी का इस्तेमाल करें।



8

### रिकॉर्डिंग को एडिट करना

बस मॉनिटर और केबल को नकाल दें। स्कनि से दो इलेक्ट्रोड्स को धीरे से नकालकर फेंक दें (लेकिन केबल या डिविइस को नहीं)।

9

### सर्फ पोस्ट ऑफिस के माध्यम से मॉनिटर रटिर्न

लफ़ाफ़े को अपने लोकल पोस्ट ऑफिस में ले जाकर काउंटर पर हैण्ड ओवर कर दें - कोई डिलीवरी कॉस्ट नहीं लगता है और सर्विस फ्री मिलता है।

इसे एक ट्रैकड सर्विस के माध्यम से रटिर्न करना होता है इसलिए पोस्ट बॉक्स का इस्तेमाल न करें।

कृपया यह जरूर देख लें कदिए गए लफ़ाफ़े में नमिनलखिति चीजें रटिर्न की गई हों:

1. रोगी का पेपर डायरी (यदि इस्तेमाल किया गया है)
2. होल्टर मॉनिटर (केबल सहित)

