



ৱে হাৰ্ট মনটিৰ নজিে লাগানে ৱে নৰি়দশেনা

সহায়তাৰ জন্ম সৰে ৱে-শুক্ৰ সকাল 9:00টা - বকিাল 5:00টা পৰ্যন্ত 0345 6080542 নম্বৰে কল কৰুন

ECG On-Demand

অনুগ্ৰহ কৰে নমিনলখিতি সময়ৰে জন্ম মনটিৰটি পৰুন:

24-ঘন্টা	48-ঘন্টা	72-ঘন্টা	7-দিন
----------	----------	----------	-------

এই মনটিৰটি আপনাৰ হৃৎস্পন্দনে নৰিবচিছনিৰ বকেৰডি নবে, যাতে আপনাৰ উপসৰ্গগুলিৰ কাৰণ সম্পৰকে আপনাৰ ডাক্তাৰ একটি দ্রুততৰ ও আৰে ৱে নৰি়ত কলিনিকিযাল ৱে গনৰি়ণ কৰতে পাৰনে। মনটিৰটিৰ ডিজাইন এৰকমভাবে কৰা হয়ছে, যা বাডিতি সহজে নজিে লাগিয়ে নেওয়া যায়। এটি পৰে থাকাৰ সময়কালে অনুগ্ৰহ কৰে, আপনাৰ নয়িমতি কাজকৰ্মগুলি চালিয়ে যান; যাৰ মানে হল আপনি এটি না খুলিে ব্যায়াম কৰতে পাৰনে ও শাওয়ার নতিে পাৰনে (অনুগ্ৰহ কৰে, এটি পৰে সাঁতাৰ কাটবনে না বা স্নান কৰবনে না)।

গুৰুত্বপূৰ্ণ: অনুগ্ৰহ কৰে, ওই দিনিে লাগিয়ে ননি বা পৰে কাৰে দিনিে সকাল 9:00টা - বকিাল 5:00টা পৰ্যন্ত লাগান

1

## ভডিওটি দেখুন ও অ্যাপটি ডাউনলে ড কৰুন

মনটিৰটি লাগানে ৱে আগে, যখনই সম্ভব হব, অনুগ্ৰহ কৰে, আমাদে ছে টে ভডিওটি দেখে ননি: [www.ecg-od.com/fitting](http://www.ecg-od.com/fitting) এই নৰি়দশেনাগুলি সতৰকভাবে পড়ে ননি। সম্ভব হল, কডিআৰ (QR) কে ডিটি স্ক্যান কৰে ডায়ৰীে অ্যাপটি ডাউনলে ড কৰুন বা ইসজি-ওডি (ECG-OD) ডায়ৰীেৰ জন্ম অ্যাপ/প্লে স্টে ৱে সাৰচ কৰুন।

আপনাৰ স্মাৰটফে ৱে আপনাৰ উপসৰ্গগুলি বকেৰড কৰুন। বকিল্প হসিবে, প্ৰদানকৃত কাগজেৰে ডায়ৰীটি ব্যবহার কৰুন।

2

## বাক্সে থাকা জনিসিগুলি

এতে নীচৰে এই জনিসিগুলি রয়েছে কনি না যাচাই কৰে ননি:

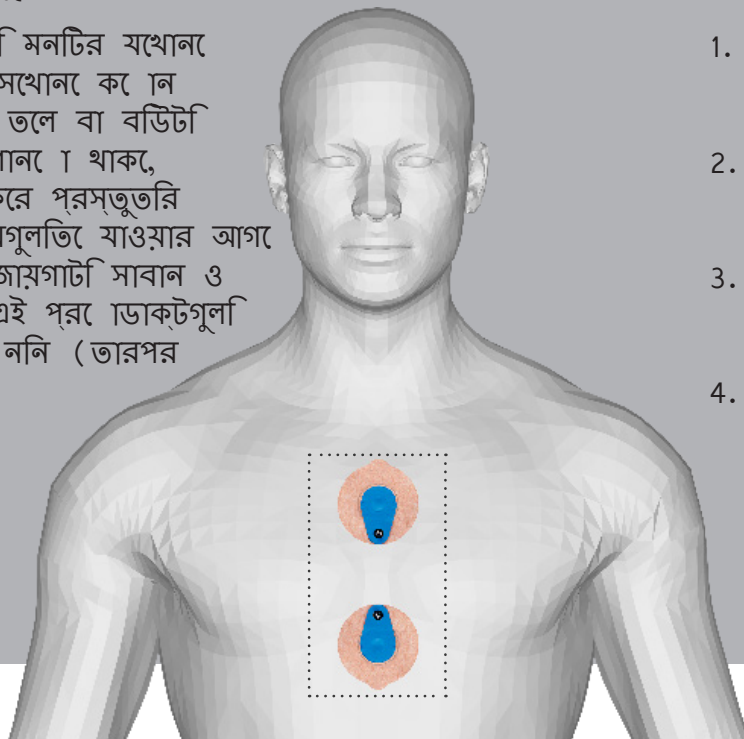
- হাৰ্ট মনটিৰ (কবেল সহ)
- ইসজি (ECG) ইলেকটৰে ডেস (অতৰিকিত স্টিকি প্যাডগুলি সহ)
- অ্যালকে হাল ওয়াইপ (ত্বক মে ছাৰ জন্ম)
- বজের (ৱে ৱে অপসাৰণেৰে জন্ম)
- কাগজেৰে ডায়ৰী (উপসৰ্গগুলি বকেৰড কৰাৰ জন্ম)
- ফৰেত পাঠানে ৱে খাম



3

## ত্বকৰে প্ৰস্তুতি

গুৰুত্বপূৰ্ণ: যদি মনটিৰ যখনে লাগানে ৱে হব, সখনে কে ৱে ময়শেচাৰাইজাৰ, তলে বা বডিটি পৰে ডাকট লাগানে ৱে থাকে, সক্ষেত্ৰে ত্বকৰে প্ৰস্তুতিৰ পৰবৰ্তী পৰ্যায়গুলিতে যাওয়ার আগে অনুগ্ৰহ কৰে, জায়গাটি সাবান ও জল দিয়ে ধুয়ে এই প্ৰে ডাকটগুলি অপসাৰতি কৰে ননি (তাৰপৰ শূকিয়ে ননি)।



## ত্বকৰে প্ৰস্তুতি প্ৰক্ৰিয়া:

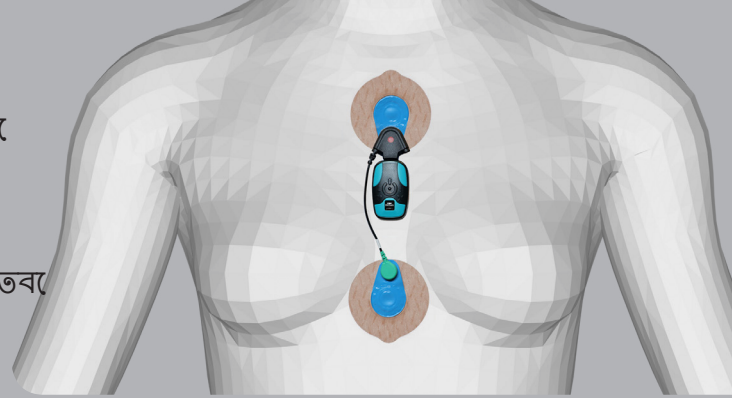
1. যে জায়গাগুলি প্ৰস্তুত কৰা হব তা চহিনতি কৰুন (বামে দেখুন)
2. কে ৱে ৱে ৱে থাকলে, বজের ব্যবহার কৰে তা তুলে ননি।
3. অ্যালকে হাল ওয়াইপ দিয়ে জে ৱে জে ৱে ঘষে জায়গাটি পৰিষ্কাৰ কৰুন।
4. 2 মনিটি অপক্ৰমা কৰে, কে ৱে পৰিষ্কাৰকাৰী দ্ৰবণকে স্ৰাব্যভাবে বাস্পীভূত হতে দিয়ে ত্বককে শূকিয়ে ননি।



4

## হার্ট মনটির সংযুক্ত করা

- সতরকভাবে ইলেক্ট্রো ডিগগুলি ব্যাকিং খুলে ননি এবং ডান দিকেরে ছবি অনুযায়ী প্রয়োগ করুন
- ত্বকরে সংস্পর্শ নশিচতি করত, ইলেক্ট্রো ডিগগুলি প্রানতগুলিকে মস্ন করুন, তবো কনেদ্রস্থলে চাপ দেওয়া এড়িয়ে চলুন।



5

## মনটিরটা চালু করা

- ত্বকরে সংস্পর্শে এলই যন্তরটা আপনা-আপনি চালু হয়ে যাবে। যদি তা সফল হয়, আপনি প্রতি 5 সেকেন্ড পর পর একটি সবুজ আলো জ্বলতে দেখবেন (হার্ট চহিনরে উপর)। যদি আলো টি হালকা আসে, সকে্ষতেরে নশিচতি করুন য, আপনি উজ্জ্বল জায়গাতে নই।
- যদি আলো টি দেখো না যায়, হলেপলাইন নম্বর 0345 6080542-এ ফো ন করুন (সো াম-শুকর সকাল 9:00টা থেকে বকাল 5:00টা পর্যন্ত থে লা থাকে)



6

## ইলেক্ট্রো ডিগগুলিকে প্রতস্থাপতি করা

যদি একটি ইলেক্ট্রো ডিগ আলাগা হয়ে যায়, অতিরিক্ত যগুলো দেওয়া রয়েছে তা দিয়ে সটেকি প্রতস্থাপতি করুন। ইলেক্ট্রো ডিগগুলি সহজ চপে দেওয়ার স্টাড ব্যবহার করে কবেলকে সংযুক্ত করে। আপনার ত্বকে যদি কে ন প্রতকিল প্রতকিরিয়া হয়, মনটির ও ইলেক্ট্রো ডিগগুলি খুলে ননি এবং হলেপলাইনে ফো ন করুন।

7

## আপনার উপসর্গগুলি রেকর্ড করুন

যদি কে ন উল্লেখ্যে গ্য উপসর্গ দেখা যায় এবং সগুলি সময়গুলি রেকর্ড করা থাকে, তাহলে তা আপনার রে গনরিগ্যে সহায়তা করবে। এর জন্য স্মারটফো ন অ্যাপ বা প্রনিট করা ডায়েরী ব্যবহার করুন।



8

## রেকর্ডিং সমাপ্ত করা

শুধু মনটির ও কবেলটি খুলে ননি। ত্বক থেকে আসতে আসতে দুটি ইলেক্ট্রো ডিগ খুলে ননি এবং তা সঠিকভাবে ফলে দনি (তবে কবেল বা যন্তরটা ফলে দেবেনে না)।

9

## শুধুমাত্র পো স্ট অফিসের মাধ্যমে মনটির ফরিয়ে দেওয়া

খামটি নিয়ে আপনার স্থানীয় পো স্ট অফিসে যান এবং কাউন্টারে তা জমা দনি - এর জন্য কে ন ডলেভিয়ারি খরচ নই এবং এই পরষিবোর্ট বিনামূল্যে একটি টের্যাককৃত পরষিবোর মাধ্যমে এটি ফরেত দেওয়া হয়, তাই একটি পো স্ট বকস ব্যবহার করবেন না। অনুগ্রহ করে, নশিচতি করুন য, প্রদানকৃত খামে নীচেরে জনিসিগুলি ফরেত দেওয়া হয়েছে:

1. রে গীর কাগজেরে ডায়েরী (যদি ব্যবহৃত হয়)
2. হে লটার মনটির (কবেল সহ)

