ECG On-Demand

اتصل على الرقم 0345 6080542 للمساعدة من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحًا وحتى 5:00 مساءً

يرجى ارتداء جهاز المراقبة لمدة:

24 ساعة		48 ساعة		72 ساعة		7 أيام	

سيقوم جهاز المراقبة بتسجيل مستمر لنبضات قلبك حتى يتسنى للطبيب تقديم تشخيص طبي أسرع وأدق لأسباب الأعراض التي تعاني منها. صُمم جهاز المراقبة لكي يسهل عليك تركيبه بنفسك في المنزل. يوصى بارتدائه أثناء ممارسة أنشطتك المعتادة؛ وهذا يعني أنه يمكنك ممارسة الرياضة والاغتسال دون خلعه (ولكن يرجى عدم السباحة أو الاستحمام).

مهم: يرجى تركيبه في اليوم نفسه أو في يوم العمل التالي من الساعة 9:00 صباحًا وحتى 5:00 مساءً

1

شاهد الفيديو وقم بتحميل التطبيق

قبل تركيب جهاز مراقبة نبضات القلب، يرجى مشاهدة هذا الفيديو القصير، متى أمكن: www.ecg-od.com/fitting

يرجى قراءة هذه التعليمات بعناية. إذا استطعت، قم بتنزيل تطبيق المذكرات عن طريق المسح الضوئي لرمز الاستجابة السريع أو ابحث في متجر التطبيقات للأجهزة التي تعمل بأنظمة تشغيل أندرويد/iOS عن مذكرة ECG-OD.

سجل الأعراض التي تشعر بها على هاتفك الذكي. أو استخدم المذكرة الورقية المتوفرة.

2

العناصر الموجودة في العلبة

تحقق من وجود العناصر الآتية:

- جهاز مراقبة نبضات القلب (ويشمل كابل)
- أقطاب مخطط كهربية القلب (ضمادات لاصقة احتياطية)
- منديل مبلل بالكحول (لتنظيف الجلد)
- موس حلاقة (لإزالة الشعر)
- مذكرة ورقية (لتسجيل الأعراض)
- ظرف إرجاع

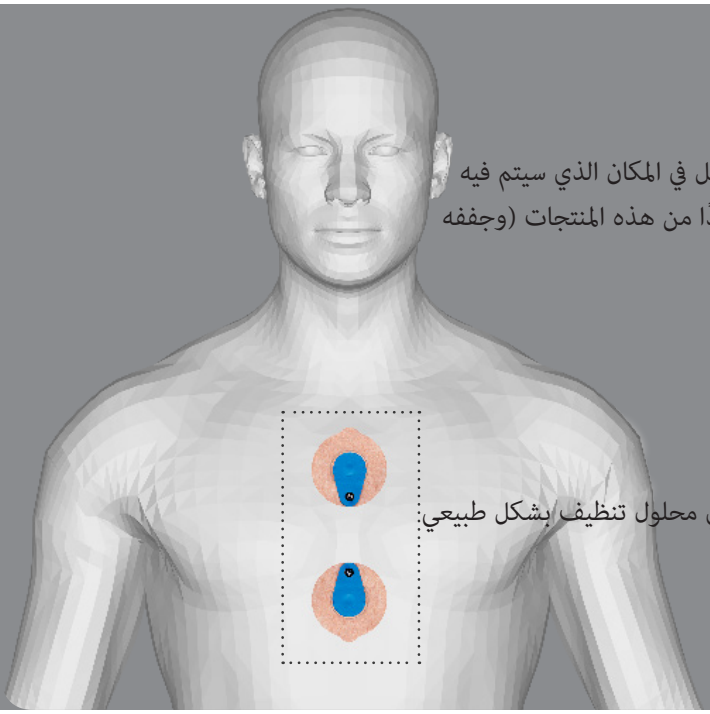
3

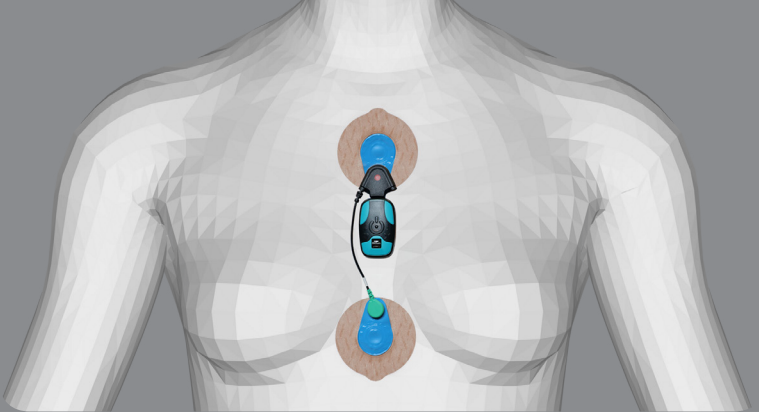
تجهيز الجلد

مهم: في حالة استخدام أي مرطب أو زيوت أو مستحضرات تجميل في المكان الذي سيتم فيه تركيب جهاز المراقبة، يرجى استخدام الماء والصابون لتنظيفه جيدًا من هذه المنتجات (وجففه جيدًا بعد غسله) قبل الانتقال إلى المراحل التالية لتحضير الجلد.

عملية تجهيز الجلد:

1. حدد المناطق المراد تحضيرها (انظر إلى اليسار)
2. أزل أي شعر موجود باستخدام موس الحلاقة
3. نظف المنطقة جيدًا باستخدام المنديل المبلل بالكحول
4. جفف الجلد واتركه لمدة دقيقتين كاملتين لكي يتبخر أي محلول تنظيف بشكل طبيعي.





4

توصيل جهاز مراقبة نبضات القلب

- قم بإزالة الغطاء الخلفي من الأقطاب الكهربائية ثم ضع الجهاز حسب الرسم التخطيطي الموجود على اليمين
- لضمان الالتصاق بالجلد، اضغط برفق على حواف الأقطاب الكهربائية، ولكن تجنب الضغط على المراكز

5

بدء تشغيل الجهاز

- سيبدأ الجهاز في العمل تلقائيًا عند ملامسة الجلد. عند نجاح الجهاز في القياس، سيظهر وميض أخضر (على رمز القلب) كل 5 ثوانٍ. إذا كان الوميض خافتًا، تأكد من أنك لست في أجواء تحتوي على إضاءة ساطعة
- إذا لم يكن الضوء مرئيًا، اتصل بخط المساعدة 0345 6080542 (مفتوح من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحًا حتى 5:00 مساءً)

6

استبدال الأقطاب الكهربائية

في حالة ارتخاء أحد الأقطاب الكهربائية، غيره باستخدام قطع الغيار المتوفرة. تتصل الأقطاب الكهربائية بالكابل باستخدام دبابيس ضغط بسيطة. إذا ظهر أي أثر سلبي على الجلد، قم بإزالة جهاز المراقبة والأقطاب الكهربائية واتصل بخط المساعدة.

7

تسجيل الأعراض التي تظهر عليك

سيساعد تسجيل أي أعراض مهمة وتوقيتها في تشخيص حالتك. استخدم تطبيق الهاتف الذكي أو المذكرة المطبوعة.

8

إنهاء التسجيل

ببساطة قم بإزالة جهاز المراقبة والكابل. أزل القطبين الكهربائيين برفق من الجلد وتخلص منهما (ولكن لا تتخلص من الكابل أو الجهاز).

9

إرجاع جهاز المراقبة عبر مكتب البريد فقط

أذهب بالظرف إلى مكتب البريد المحلي لديك وقم بتسليمه إلى الموظف يدًا بيد - لا توجد تكاليف توصيل وتكون الخدمة مجانية.

يتم الإرجاع عبر خدمة متتبعة لذلك لا تستخدم صندوق البريد.

يرجى التأكد من إرجاع ما يلي في الظرف المقدم:

1. المذكرة الورقية للمريض (في حالة استخدامها)
2. جهاز المراقبة "هولتر" (بما في ذلك الكابل)