



MONITOR PRACY SERCA - PORADNIK SAMODZIELNEGO MONTAŻU DLA PACJENTA

POMOC DOSTĘPNA POD NUMEREM TELEFONU 0345 6080542 OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH OD 09:00 DO 17:00

PROSIMY NOSIĆ MONITOR PRZEZ:

24 godziny	48 godzin	72 godziny	7 dni
------------	-----------	------------	-------

Ten monitor będzie stale rejestrował pracę Pana/Pani serca, aby opiekujący się Panem/Panią lekarz mógł szybciej i dokładniej postawić kliniczną diagnozę przyczyny doświadczanych objawów. Monitor został zaprojektowany tak, aby można go było łatwo samodzielnie zamontować w domu. Prosimy o wykonywanie normalnych czynności w okresie noszenia monitora; oznacza to, że może Pan/Pani ćwiczyć i brać prysznic bez zdejmowania go (nie należy pływać ani brać kąpeli). **WAŻNE: PROSIMY O ZAMONTOWANIE TEGO SAMEGO LUB KOLEJNEGO DNIA ROBOCZEGO W GODZINACH OD 09:00 DO 17:00**

1

OBEJRZYJ WIDEO I POBIERZ APLIKACJĘ

Przed montażem monitora, jeżeli jest to możliwe, obejrzyj nasz krótki film: www.ecg-od.com/fitting

Prosimy przeczytać uważnie te instrukcje. Jeżeli Pan/Pani może, prosimy pobrać aplikację dzienniczka, skanując kod QR lub wyszukując w sklepie App/Play dzienniczka ECG-OD.

Prosimy zarejestrować doświadczane objawy na swoim smartfonie. Alternatywnie może Pan/Pani skorzystać z otrzymanego papierowego dzienniczka.



2

ZAWARTOŚĆ PUDEŁKA

Prosimy sprawdzić, czy otrzymał/-a Pan/Pani następujące przedmioty:

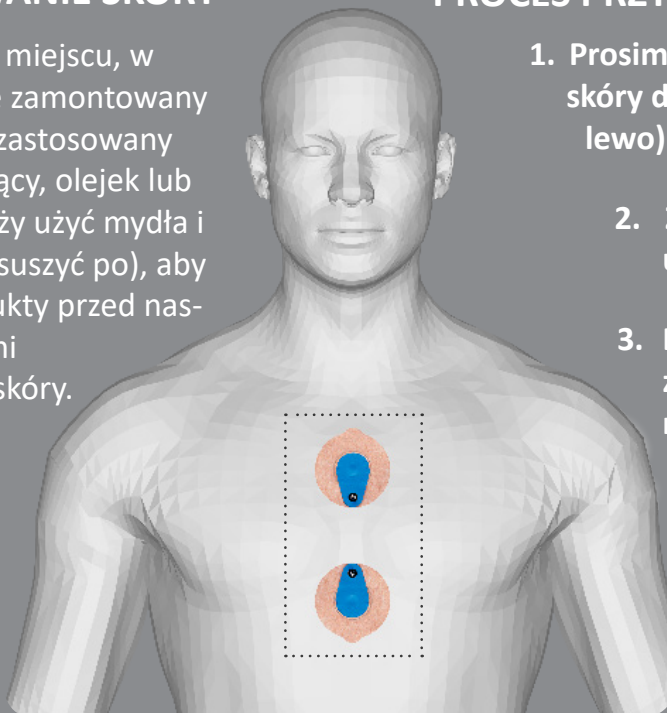
- Monitor pracy serca (w tym przewód)
- Elektrody EKG (zapasowe lepkie elektrody)
- Chusteczka nasączona alkoholem (do oczyszczenia skóry)
- Golarka (do usuwania owłosienia)
- Papierowy dzienniczek (do rejestrowania objawów)
- Koperta zwrotna



3

PRZYGOTOWANIE SKÓRY

Ważne: Jeżeli w miejscu, w którym zostanie zamontowany monitor, został zastosowany środek nawilżający, olejek lub kosmetyki, należy użyć mydła i wody (dobrze osuszyć po), aby usunąć te produkty przed następnymi etapami przygotowania skóry.



PROCES PRZYGOTOWANIA SKÓRY:

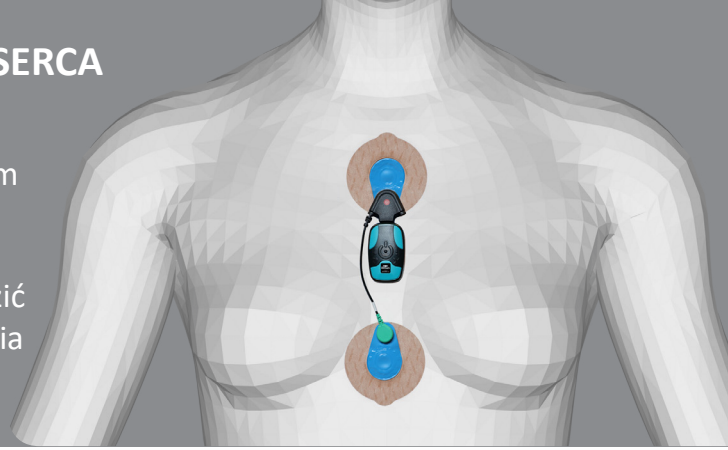
1. Prosimy zidentyfikować obszar skóry do przygotowania (patrz po lewo)
2. Za pomocą golarki należy usunąć owłosienie
3. Dokładnie oczyścić obszar za pomocą chusteczki nasączonej alkoholem
4. Osuszyć skórę, po zwalając, aby środek czyszczący naturalnie odparował przez 2 pełne minuty.



4

MOCOWANIE MONITORA PRACY SERCA

- Ostrożnie usunąć warstwę ochronną z elektrod i nałożyć zgodnie ze schematem po prawej stronie
- Aby zapewnić kontakt ze skórą, wygładzić krawędzie elektrod, ale unikać naciskania ich środków



5

URUCHOMIENIE MONITORA

- Urządzenie uruchomi się automatycznie po kontakcie ze skórą. Jeżeli uruchomienie zakończy się sukcesem, powinien/ powinna Pan/Pani zobaczyć migające zielone światło (na ikonie serca) co 5 sekund. Światło nie jest intensywne, dlatego prosimy upewnić się, że nie znajduje się Pan/Pani w jasnym miejscu.
- JEŻELI ŚWIATŁO NIE JEST WIDOCZNE, PROSIMY ZADZWONIĆ POD NUMER INFOLINII 0345 6080542 (czynna od poniedziałku do



6

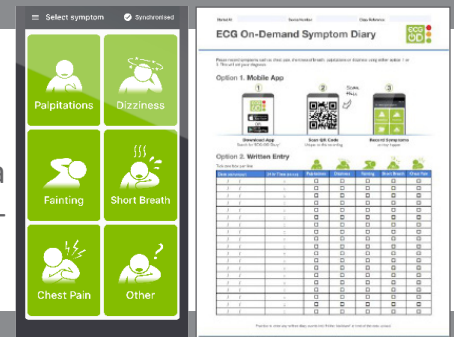
WYMIANA ELEKTROD

Jeżeli elektroda się poluzuje, należy ją wymienić, korzystając z dostarczonych części zamiennych. Elektrody łączą się z kablem za pomocą prostych zatrzasków. W przypadku wystąpienia niepożądanego reakcji skórnej, należy zdjąć monitor i elektrody, i skontaktować się z infolinią.

7

REJESTROWANIE OBJAWÓW

Zapisanie znaczących objawów oraz czasu ich występowania pomoże w postawieniu diagnozy. Prosimy skorzystać z aplikacji na smartfon lub wydrukowanego dzienniczka.



8

ZAKOŃCZENIE NAGRANIA

Należy po prostu usunąć monitor i przewód. Delikatnie usunąć dwie elektrody ze skóry i wyrzucić (ale NIE kabel lub urządzenie).

9

ZWROT MONITORA NASTĘPUJE WYŁĄCZNIE ZA POŚREDNICTWEM POCZTY

Prosimy zanieść kopertę do lokalnego urzędu pocztowego i przekazać ją w okienku - nie ma żadnych kosztów dostawy, a usługa jest bezpłatna. Zwrot odbywa się za pośrednictwem usługi monitorowanej, **DLATEGO PROSIMY NIE KORZYSTAĆ ZE SKRZYNKI POCZTOWEJ.**

Prosimy upewnić się, że w dostarczonej kopercie znajdują się:

1. Papierowy dzienniczek pacjenta (jeżeli został zastosowany)
2. Monitor pracy serca (w tym przewód)

