



ŠIRDIES MONITORIAUS NAUDOJIMO VADOVAS PACIENTUI

DĖL PAGALBOS SKAMBINKITE TEL. 0345 6080542 PIRMADIENĮ - PENKTADIENĮ 9:00 - 17:00 VAL.

PRAŠOME NEŠIOTI MONITORIŲ:

24 val.	48 val.	72 val.	7 dienas
---------	---------	---------	----------

Šis monitorius nuolat registruoja jūsų širdies dūžius, kad jūsų gydytojas galėtų greičiau ir tiksliau priimti klinišnius sprendimus dėl to, kas sukelia jūsų simptomus. Monitorius yra paprastai nustatomas naudoti namuose. Nešiodami monitorių užsiimkite įprasta namų veikla; tai reiškia, kad galite sportuoti ir maudytis jo nenusiimdami (prašome neplaukioti baseine ir nesimaudyti vonioje).

SVARBU: UŽSIDĖKITE MONITORIŲ TĄ PAČIĄ DIENĄ ARBA KITĄ DARBO DIENĄ 9:00 - 17:00 VAL.

1

PERŽIŪRĖKITE VAIZDO ĮRAŠĄ IR ATSISIŪSKITE PROGRAMĖLĘ

Prieš užsidėdami monitorių, jei įmanoma, peržiūrėkite mūsų vaizdo įrašą, jį rasite adresu www.ecg-od.com/fitting. Atidžiai perskaitykite šias instrukcijas. Jei galite, atsisiųskite dienoraščio programėlę nuskaidydami QR kodą arba App/Play store parduotuvėje raskite programėlę ECG-OD Diary. Įrašykite savo simptomus savo mobiliajame telefone. Arba galite naudoti pateikiamą popierinį dienoraštį.

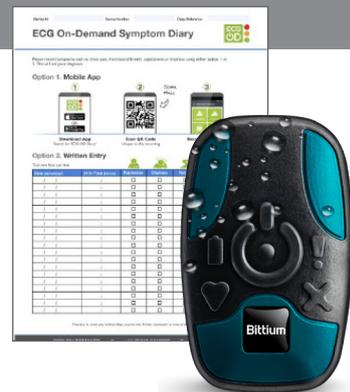


2

KAŲ RASITE PAKUOTĖJE

Patikrinkite, ar radote šiuos elementus:

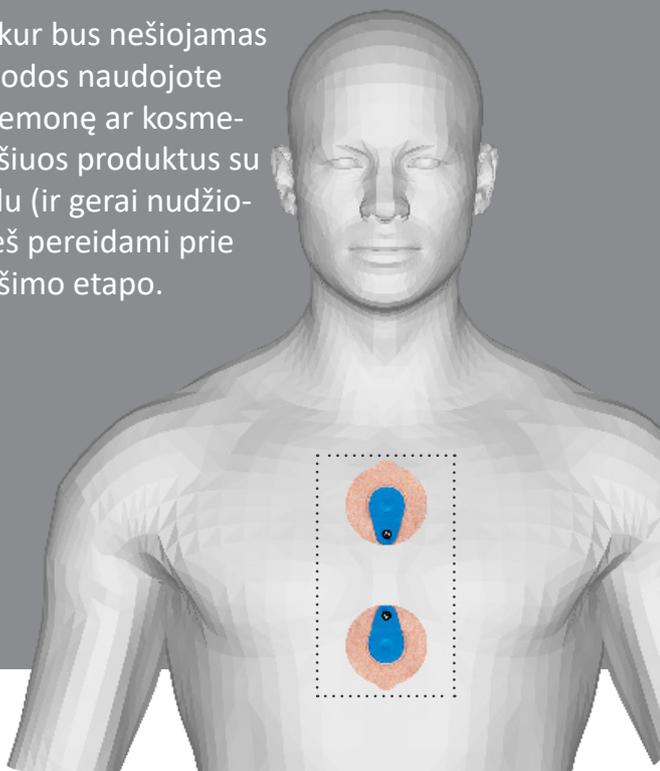
- Širdies monitorius (su laidu)
- EKG elektrodus (atsarginius lipnius padelius)
- Alkoholines servetėles (skirtas nuvalyti odą)
- Skustuką (nuskusti plaukus)
- Popierinį dienoraštį (įrašyti simptomus)
- Grąžinimo voką



3

ODOS PARUOŠIMAS

Svarbu: Jei ten, kur bus nešiojamas monitorius, ant odos naudojote drėkinamąją priemonę ar kosmetiką, nuvalykite šiuos produktus su vandeniu ir muilu (ir gerai nudžiovinkite odą) prieš pereidami prie kito odos paruošimo etapo.



ODOS PARUOŠIMAS:

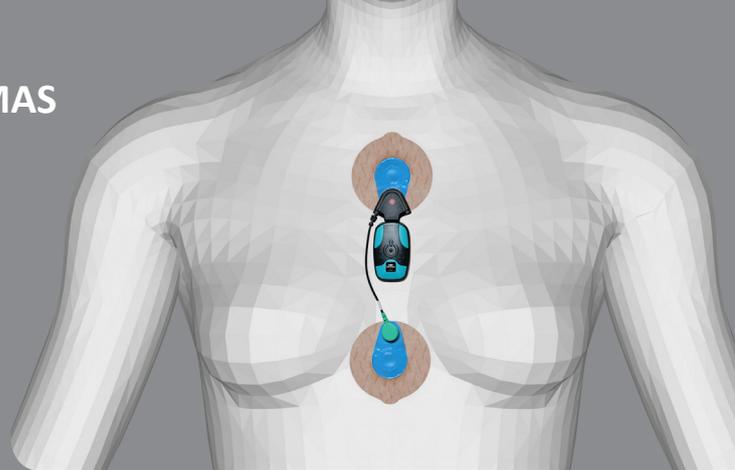
1. Nustatykite, kokias odos vietas reikia paruošti (žr. kairėje)
2. Skustuku nuskusite visus plaukus
3. Kruopščiai nuvalykite sritis alkoholine servetėle
4. Džiovinkite odą, kad per 2 minutes bet kokie valymo tirpalo likučiai natūraliai išgaruotų



4

ŠIRDIES MONITORIAUS UŽSIDĖJIMAS

- Atsargiai nuplėškite lipdukus nuo elektrodų padelių ir uždėkite, kaip pa vaizduota schemoje dešinėje
- Kad jie priliptų prie odos, išlyginkite elektrodų kraštus, bet nespauskite ant centro

**5**

MONITORIAUS ĮJUNGIMAS

- Prietaisas įsijungs automatiškai, kai pajus kontaktą su oda. Jei įsijungė sėkmingai, pamatysite mirksinčią žalią švieselę (ant širdies piktogramos) kas 5 sekundes. Švieselė nėra ryški, todėl pasistenkite nebūti ryškioje šviesoje
- JEI ŠVIESELĖS NEMATOTE, SKAMBINKITE PAGALBOS LINIJAI TELEFONU 0345 6080542 (ji veikia nuo pirmadienio iki penktadienio nuo 9:00 iki 17:00 val.)

**6**

ELEKTRODŲ PAKEITIMAS

Jei elektrodas atlimpa, jį pakeiskite vienu iš pateiktų atsarginių elektrodų. Elektrodai prie laido pritvirtindami paprastais kaištukais. Jei pasireiškė neigiama reakcija ant odos, monitorių ir elektrodus nuimkite ir skambinkite pagalbos linijai.

7

SIMPTOMŲ ĮRAŠYMAS

Tai padės atlikti diagnozę, jei bus įrašyti rimti simptomai ir laikas, kai jie pasireiškė. Naudokite programėlę išmaniajame telefone arba popierinį dienoraštį.

**8**

ĮRAŠYMO BAIGIMAS

Tiesiog nusiimkite monitorių ir laidą. Atsargiai atlipdykite abu elektrodus nuo odos ir išmeskite (NEIŠMESKITE laido ar prietaiso).

9

MONITORIŲ GRAŽINKITE TIKTAI IŠSIŪSDAMI IŠ PAŠTO SKYRIAUS

Voką nuneškite į vietinį pašto skyrių ir perduokite jį darbuotojui - už siuntimą jums nieko papildomai mokėti nereikės.

Grąžinkite prietaisą registruotu paštu, todėl NEMESKITE JO Į PAŠTO DĖŽUTĘ.

Į voką sudėkite šiuos dalykus:

1. Popierinį paciento dienoraštį (jei jį naudojote)
2. Monitorių (su laidu)

